



デイサービス東林間シニアクラブ空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
定員	45名	45名	45名	45名	45名
登録利用者数	41名 (内男性12名)	42名 (内男性8名)	36名 (内男性9名)	42名 (内男性13名)	44名 (内男性11名)
ご利用可否	○	○	◎	◎	○
一般浴	○	△	◎	○	△
特浴	○	◎	○	○	○
特徴	室内ウォーキングをされている方が多く多趣味でご自分のペースで過ごされている方が多くいらっしゃいます。入浴定数に空きがございます。週初めの月曜日にご入浴いかがですか。	囲碁、将棋、麻雀、などをされる方が多くいらっしゃいます。現在登録ご利用者も少ない曜日です。ゆっくりと過ごして頂けると思っています。	プリント好きな方が多く塗り絵や数独、クロスワード等をされている方が多いです。比較的穏やかな方が多いのが特徴です。	お仲間同士との交流が盛んな曜日です。活動に対して意欲的な方が多くレクリエーションも盛り上がります。入浴定数に空きがございます。ぜひご相談ください	お元気で活発な方が多いのが特徴です。数独やクロスワード等をされている方も多いです。ウクレレをひかれる方も多くお披露目会も年に数回行っています。

※ 利用日にお休みした際は、代替え(振り替え利用)がご利用頂けます。

デイサービスセンター 東林間シニアクラブ 担当 生活相談員 塩谷 友紀 TEL 042-705-6446 FAX 042-767-2209

4月はひのきの湯♨️を開催しました!!



今月はひのきの湯！
効能は…

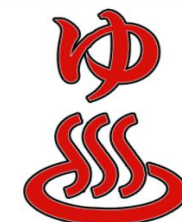
ヒノキには雑菌効果と消臭作用があり、汗で汚れている肌の殺菌と消臭ができます。また、生活臭を脱臭する事も出来、嬉しい効能です。



お知らせ

5月はなんの湯？

5月の湯は ♨️ 菖蒲湯 ♨️



端午の節句には厄払いと、その後の健康を願って無病息災の祈りを込め、邪気を払う香りの菖蒲湯に浸かります。菖蒲は古来、中国では薬草として扱われていました。とくに根の部分は乾燥させることで、リラックス効果・血行促進・肩こり・腰痛予防・冷え性・筋肉痛・リウマチに効果を発揮する生薬「菖蒲根」「白朮」となります。

