



# デイサービス東林間シニアクラブ空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
定員	45名	45名	45名	45名	45名
登録利用者数	41名 (内男性12名)	42名 (内男性8名)	36名 (内男性9名)	42名 (内男性13名)	44名 (内男性11名)
ご利用可否	○	○	○	○	○
一般浴	◎	○	◎	○	○
特浴	○	◎	○	○	○
特徴	室内ウォーキングをされている方が多く多趣味でご自分のペースで過ごされている方が多くいらっしゃいます。入浴定数に空きがございます。週初めの月曜日にご入浴いかがですか。	囲碁、将棋、麻雀、などをされる方が多くいらっしゃいます。現在登録ご利用者も少ない曜日です。ゆっくりと過ごして頂けると思っています。	プリント好きな方が多く塗り絵や数独、クロスワード等をされている方が多いです。比較的穏やかな方が多いのが特徴です。	お仲間同士との交流が盛んな曜日です。活動に対して意欲的な方が多くレクリエーションも盛り上がります。入浴定数に空きがございます。ぜひご相談ください	お元気で活発な方が多いのが特徴です。数独やクロスワード等をされている方も多いです。ウクレレをひかれる方も多くお披露目会も年に数回行っています。

※ 利用日にお休みした際は、代替え（振り替え利用）がご利用頂けます。

デイサービスセンター 東林間シニアクラブ

担当 生活相談員 塩谷 友紀

TEL 042-705-6446 FAX 042-767-2209

3月はよもぎの湯♨️を開催しました!!



今月はよもぎの湯!  
効能は…腰痛や肩こり改善、  
芯から身体が温まり、  
冷え性解消。  
美肌効果。  
安眠を促す働きが  
あります。  
古くから入浴剤として  
使われてきました。



お知らせ

4月はなんの湯?

4月の湯は

「**♨️ひのきの湯♨️**」



肌・消臭への作用 ヒノキには、消臭・脱臭・  
殺菌効果があるので、汗や汚れで菌まみれに  
なっている肌が殺菌できます。生活臭を脱  
臭してくれるのは嬉しい効能です。