

デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇令和4年4月◆◇◆◇



桜が咲くと訳もなくウキウキした気分になるのは私だけでしょうか？満開の桜もいいですが、風に舞う桜吹雪もまたきれいですね。シニアクラブにも紅白に咲く桃の花、白いハナミズキ、庭の花々と美しく咲く花が沢山あります。一緒に春を楽しみましょう!! K.T

◆◇◆◇3月の活動の様子◆◇◆◇



穏やかな日差しに誘われて皆さんと屋上へ散歩に行きました。日差しがとても暖かくとても気持ち良かったです。

じっくり丁寧に仕上げたシニアの木に満開の桜の花が咲きました。東林間の桜も、もうすぐ満開です!!



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う「まん延防止等重点処置」が3月21日をもって解除されましたが、新規感染者は今も高い水準で推移しており以前として予断を許さない状況が続いています。感染対策にご協力ください。

* デイサービスよりのお願い *

- 1.ご利用日、体温の計測をお願いいたします。
- 2.ご利用日、37.0℃以上の発熱があった場合、ご利用をお控えいただくようお願い申し上げます。
- 3.来所後、37.0℃以上の発熱が見られる場合は、ご自宅にお送りさせていただきます。受診をお願いいたします。また、かかりつけ医、近隣の医療機関でPCR検査を受けられます。受診の際は必ずご確認ください。
- 4.咳及び、風邪症状がみられる場合も同様に、ご利用をお控えいただくようお願い申し上げます。

大変、ご不便ご迷惑をお掛け致しますが、ご利用者様への感染予防のため、ご理解とご協力をお願い申し上げます。尚、ご不明点はデイサービスまでご連絡ください。



🌸 4月の予定表 🌸

今月のレクは春の屋上散歩・特別工作・絵手紙・映画

🌊 特別の湯 🌊 4月 11日 26日 「ヒノキ湯」です。

19日はケーキを楽しむ特別な日 ✨

地域の洋菓子店よりケーキを取り寄せ、

デイサービスがアフタヌーンカフェに大変身！



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前		朝の体操: 上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動					
午後					書道	休み	休み
	4	5	6	7	8	9	10
午前	朝の体操: 楽しいリトミック全身運動						
午後	腕を使った Darts ゲーム	書道	絵手紙	手指運動 キャップ ゲーム	音楽レク 春の歌	休み	休み
	11	12	13	14	15	16	17
午前	特別の湯	朝の体操: 生活動作が楽になる運動					
午後	映画	頭の体操 パネル ゲーム	書道	絵手紙	特別工作	休み	休み
	18	19	20	21	22	23	24
午前	朝の体操: 足がよく上がるようになる筋力強化運動						
午後	書道	ケーキを 楽しむ日 🍰🍰	春の屋上 散歩	春の屋上 散歩	足運動 サッカーゲ ーム	休み	休み
	25	26	27	28	29	30	
午前	朝の体操: 上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動						
午後	春の屋上 散歩 🐾	特別の湯 春の屋上 散歩 🐾	全身運動 カーリング ゲーム	書道	春の屋上 散歩	休み	

お誕生日週間 🎂