

デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆令和4年3月◆◇◆◇◆

寒い日が続いていますが、春を感じる事も多くなりました。
庭のチューリップの芽も出始め桜の蕾も膨らんでいました。この季節になると春の花粉も多くなります。スギ花粉に苦しめられる季節ですが、もう温かい季節はすぐそこまで来ている証ですね。I, S

◆◇◆◇◆活動紹介◆◇◆◇◆



デイサービス初の「利用者懇談会」が行われました。スライドショーで皆さんの一年間の活動映像を鑑賞しアンケートや意見交換を行いました。

毎年恒例の文化祭を開催しました。今年、一年間の工作作品と、書初めを展示しました。皆さんから『素晴らしい！』との声がたくさん聞かれました。



令和4年度より、午後のレクリエーションが変わります。
楽しいゲームの日・季節の屋上散歩・音楽レク・絵手紙・特別工作。また、いきいき体操は毎回どの部位を使っているかを意識しながら目的を持って楽しんでいただけます。これからも皆様と楽しめるプログラムをご用意いたします。ご期待ください。



お願い

毎日の健康チェックのご協力ありがとうございます。コロナワクチン予防接種3回目が始まりました。接種後はお知らせをお願いいたします。今後も感染症対策を実施し安心・安全に過ごして頂ける様努めていきます。



< 3月の予定表 >

春の訪れを感じながら季節の行事を楽しみましょう

工作・・・フラ板でオリジナルキーホルダーを作しましょう

特別の湯・・・11日と28日「よもぎ湯」です。お楽しみに♨



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前	朝の体操：足がよく上がるようになる筋力強化運動					休み	休み
午後	楽しいひな祭り 可愛いゲストとひな祭りゲーム						
	7	8	9	10	11	12	13
午前	朝の体操：上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動					特別の湯♨	
午後	楽しいひな祭り 可愛いゲスト とひな祭り ゲーム	いきいき 体操&ゲーム フラワーアレ ンジメント	工作	いきいき 体操& ゲーム	工作	休み	休み
	14	15	16	17	18	19	20
午前	朝の体操：楽しいリトミック全身運動						
午後	いきいき 体操& ゲーム	書道	書道	工作	書道	休み	休み
	21	22	23	24	25	26	27
午前	朝の体操：生活動作が楽になる運動						
午後	工作	壁画 工作	いきいき 体操&ゲーム お花クラブ	書道	いきいき 体操& ゲーム	休み	休み
	28	29	30	31			
午前	朝の体操：足がよく上がるようになる筋力強化運動						
午後	特別の湯♨ 書道	工作	春のお散 歩レク	映画 鑑賞			