

デイサービス便り

東林間シニアクラブ



◆◇◆◇令和 4 年 2 月◆◇◆◇

早咲きのピンクの八重梅がシニアクラブでも咲き始めました。

3日節分は、平安時代に行われた鬼払いの宮廷行事が起源だそうです。恵方巻は縁を切らないように、その年の吉方位を向いて無言で食べるのが習わしです。今年の恵方は「北北西」です。 Y・S

◆◇◆◇活動紹介◆◇◆◇



今年の干支「とら」がモチーフです。綿の入れ具合や顔の位置によって、それぞれ個性豊かに仕上がりました。

恒例のすごろくゲーム「冬バージョン」を行いました。今年盛り上がったワードは『虎のものまね』でした。



今回のオミクロン株は、熱、咳、喉の痛みなど、風症状に似ています。今までと同様に「こまめな手洗い・うがい」「咳エチケット（正しいマスクの着用）」などの感染対策の徹底です。

毎朝検温をして頂き風邪症状や発熱の時は利用を控えるようお願いいたします。

お薬の説明書をご持参下さい

お薬を服用されている方は、お薬手帳または薬の説明書をご持参下さい。薬が変更になった場合や新しく薬を飲む場合等は看護師が薬の確認をするために必要です。

お手数ですが、ご協力をお願い致します。



☪ 2月25日は特別の湯『大根干葉の湯』です。☪

<2月の予定表>

工作・・・ペットボトルキャップで作るミニ帽子
ペットボトルキャップが麦わら帽子やハットに変身!



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
	朝の体操:上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動					休み	休み
		書道	工作	懇談会	いきいき 体操 & ゲーム		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	朝の体操:楽しいリトミック全身運動						
午後	書道	いきいき 体操 & ゲーム フラワーアレ ンジメント	映画鑑賞	工作	書道	休み	休み
	14	15	16	17	18	19	20
午前	朝の体操:生活動作が楽になる運動						
午後	いきいき 体操 & ゲーム	工作	書道	いきいき 体操 & ゲーム	工作	休み	休み
	21	22	23	24	25	26	27
午前	朝の体操:足がよく上がるようになる筋力強化運動						
午後	工作	みんなで歌おう (民謡)	いきいき 体操 & ゲーム お花クラブ	書道	映画鑑賞	休み	休み
	28						
午前	朝の体操:上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動						
午後	壁画工作 「梅の ちぎり絵」						