

デイサービス便り

東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆ 令和4年1月 ◆◇◆◇◆

2022年もどうぞよろしくお願ひいたします。



事務長
河手 昇



理事長
阿部 匡秀



施設長
萩原 玲子



生活相談員
石山 聡志



介護職員
高遠 敬子



介護職員
塩谷 友紀



介護職員
渋谷 いづみ



介護職員
林 昭子



介護職員
岩本 和子



介護職員
井口 玲子



介護職員
小俣 恵子



介護職員
高瀬 里美



介護職員
三上 薫



介護職員
天野 羽津美



介護職員
野上 清香



介護職員
細川 久美



介護職員
黒雲 和子



看護師
柏原 洋子



看護師
菅原 初美



介護援助員
高瀬 明子



介護援助員
原 あき子



運転手
宮川 信一



運転手
谷 健一郎



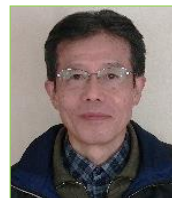
運転手
山口 眞一



運転手
岡村 勇



運転手
成瀬 光男



運転手・介護職員
犬伏 康雄

12月29日(水)~1月3日(月)デイサービスはお休みです。4日以降の利用に関するご連絡は休業期間中に当直者が電話にて承ります。新年は1月4日より営業いたします。

< 1月の予定表 >

工作・・・干支「トラ」マグネット

書初め・・・年の初めに書の上達を祈願しましょう

いきいきゲーム・・・お正月版すごろく乞うご期待！



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------|--------------|----|----|--|
| | | | | | | 1 | 2 | |
| | | | | | | 休み | 休み | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 午前 | 朝の体操: 上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動 | | | | | | | |
| 午後 | ➡ 休み | 書き初め | 書き初め | 工作 | いきいき体操 & ゲーム | 休み | 休み | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 午前 | 朝の体操: 楽しいリトミック全身運動 | | | | | | | |
| 午後 | 書き初め | いきいき体操 & ゲーム フラワーアレンジメント | 工作 | 書き初め | 書き初め | 休み | 休み | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 午前 | 朝の体操: 生活動作が楽になる運動 | | | | | | | |
| 午後 | いきいき体操 & ゲーム | 工作 | 特別工作 | いきいき体操 & ゲーム | 工作 | 休み | 休み | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 午前 | 朝の体操: 足がよく上がるようになる筋力強化運動 | | | | | | | |
| 午後 | 工作 | 特別工作 | いきいき体操 & ゲーム お花クラブ | 映画鑑賞 | 民謡 | 休み | 休み | |
| | 31 | | | | | | | |
| 午前 | 朝の体操: 上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動 | | | | | | | |
| 午後 | 壁画工作「とら」 | | | | | | | |