

デイサービス便り

東林間シニアクラブ



◆◇◆◇令和 3年9月号◆◇◆◇

風が涼しく感じられるようになりましたが、日中はまだまだ夏の暑さが続きます。気温の変化が激しいですが、水分補給を忘れずに、体調管理には十分注意して過ごしましょう。 A・K

8月の活動紹介

メガネ置き



ご自分用、プレゼント用と皆様丁寧に作られていました。

夏祭り



距離を保ち、射的、ヨーヨー釣り、輪投げなど楽しみました。



* 敬老週間のお知らせ *

デイサービスでは、9/20(月)～24(金)までを敬老週間として節目の方をお祝いしていきます。ビンゴゲームや「音楽の世界」を楽しみたいと思います。毎年恒例の歌のプレゼンともお楽しみにして下さい。記念品を 20 日(月)以降デイサービスご利用者様全員にお渡しいたします。

* 上着のご持参のお願い *

デイサービスの室温は一定に設定をしておりますが、座る場所によってエアコンの風で寒い場合があります。寒さ対策に羽織る物などをご持参ください。



< 9月の予定表 >

工作…モコモコ毛糸でシュシュ

& アームバンドを作しましょう♡ 敬老の日



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
		工作	いきいき体操	工作		
6	7	8	9	10	11	12
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
工作	書道	書道	工作	いきいき体操		
13	14	15	16	17	18	19
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
書道	いきいき体操 フラワー アレンジメント	ちょっと早目の 紅葉狩り	映画鑑賞	書道		
20	21	22	23	24	25	26
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	♪音楽で 世界旅行	♪音楽で 世界旅行	リズムで クラシック		
27	28	29	30			
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操		休み	休み
いきいき 体操	工作	いきいき 体操 お花クラブ	書道			

※20日～24日は敬老週間です節目の方のお祝いをします！！