

デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆令和3年10月◆◇◆◇◆



九月は雨が多く肌寒い日が続きました。そろそろ秋晴れを期待したいですね。「読書の秋」「スポーツの秋」「天高く馬肥える秋」「味覚の秋」etc 秋の付く言葉は沢山ありますが、私はやっぱり「食欲の秋」です！皆様はどんな秋をお過ごしですか？
I・S

◆◇◆◇◆活動紹介◆◇◆◇◆



各テーブルに飛沫防止パーテーションを設置しています。昼食も安心して召し上がって頂いています。

楽しいお風呂のひと時ですが、皆様には感染予防の為、黙浴のご協力をお願いしています。



★冬に備える肌の乾燥対策★

湿度が低下する秋から冬にかけて皮膚が乾燥しやすくなります。コロナ禍の今、手を洗う。アルコール消毒をする。という機会が増え、手にダメージを負うことが多くなるのでいつも以上に注意が必要です。保湿剤やハンドクリームなどを使い、今からスキンケアをして冬の乾燥に備えていきましょう。

★ご利用者、ご家族の皆様にお願い★

デイサービスでは、食べ物・貴重品（お金を含む）・危険物の持ち込みをご遠慮頂いております。また、ご利用者同士の物のやり取りもトラブルになる事があり、ご遠慮頂いております。ご協力をお願い致します。



< 10月の予定表 >

工作・・・ミニチュア金魚の水槽を作しましょう。
一致団結！！みんなでいきいき運動会！！



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				朝の体操	休み	休み
				民謡		
4	5	6	7	8	9	10
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
国旗作り	書道	工作	工作	書道		
11	12	13	14	15	16	17
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
いきいき運動会	いきいき運動会 フラワーアレンジメントクラブ	いきいき運動会	いきいき運動会	いきいき運動会		
18	19	20	21	22	23	24
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
工作	壁画工作	秋の歌を歌う会	書道	工作		
25	26	27	28	29	30	31
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
書道	工作	書道 お花クラブ	特別工作	映画鑑賞		