

# デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇令和5年6月◆◇◆◇

5月8日にコロナウイルスが5類に移行し、全国的に対策の切り替えが行われています。しかし、高齢者施設では重度化のリスクを有する方が多く、しばらくはご利用の皆様にもマスクの着用をお願いしたいと考えています。夏に向けシニアクラブでも更なる緩和に移行できるよう検討して参ります。  
R.H

## ◆◇◆◇活動の様子◆◇◆◇



フランス語講座も始めから1年がたちました。メモを取りながら熱心に講座に参加されている方もいらっしゃいます。日常会話を実際に交えながらフランスの魅力を味わっていただいております。

新しく園芸クラブが始まりました。お花や野菜作りを通じて季節の移り変わりを肌で感じられる機会が増え喜ばれていました。



### 【お薬の一包化について】

一包化とは、朝・昼・晩・食前・食後など、同じ時間に服用する、数種類の薬をそれぞれ、まとめて一つの袋にする事です。袋には、ご本人の希望に応じて、名前や、飲むタイミング、日付などの印字をする事が出来ます。

#### ★2つのいい事★

#### お薬をシートから取り出さなくて良い

手が不自由の方で、薬をシートから上手く取り出す事が出来ない場合、袋から簡単に出す事が出来ます。

#### 飲み間違いや紛失を防げる

1回分ずつ袋に入っているため、飲み間違い(服用するタイミング 服用の数量)や紛失を防ぐことができます。

一包化するには実費負担になり、医師の指示が必要です。詳しくは、医師又は薬局、薬剤師にご相談下さい。



# 6月の予定表

サロン DE やまひさフランス語講座

格別の湯 ひのき湯

Lunch DE やまひさ「カレーフェスタ」



	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	
午前	朝の体操: 上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動							
午後				リマインド オブ ミュージック	書道	休み	休み	
	5	6	7	8	9	10	11	
午前	朝の体操: 楽しいリトミック全身運動							
午後	クイズ王	 書道	書道	コーラス	体操/ ゲーム	休み	休み	
	12	13	14	15	16	17	18	
午前	朝の体操: 生活動作が楽になる運動							
午後	書道	格別の湯 	サロン DE やまひさ フランス語 講座	ハンドベル クラブ	絵手紙	クイズ王	休み 休み	
	19	20	21	22	23	24	25	
午前	朝の体操: 足がよく上がるようになる筋力強化運動							
午後	リマインド オブ ミュージック	映画鑑賞	避難訓練	格別の湯 	書道	あじさい ゲーム	休み 休み	
← お誕生日週間 🎂 →								
	26	27	28	29	30			
午前	朝の体操: 上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動							
午後	水彩画 クラブ	絵手紙	リマインド オブ ミュージック	クイズ王	 映画鑑賞	休み	休み	