

デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇令和5年4月◆◇◆◇



やわらかな春の日差しの中で、桜も咲き始め、送迎車の窓から皆さんとお花見を楽しんでいます。「春に三日天気なし」と言われるように日々天候が変わりますので、体調には気を付けて春の訪れを楽しんでください。(H・I)

◆◇◆◇3月の活動の様子◆◇◆◇



7日、23日コラーゲンの湯

肌に潤いを与え関節痛を緩和し、血管をしなやかにする働きがあるコラーゲンの湯で、身も心もますます元気になりました。



北海道の郷土料理ホワイトカレー

いつも召し上がっているカレーとはひと味違った牛乳たっぷりのカレーに話題沸騰でした。



【マスク着用をお願い】

コロナウイルス感染予防については、3/13(月)よりマスク着用の見直しがされましたが、引き続きデイサービス利用時にはマスクの着用のご協力をお願い致します。デイサービスでも、検温、換気、ソーシャルディスタンス、消毒等の感染対策を継続して参ります。

季節の変わり目で体調を崩される方が増えております。来所中に体温37度以上や風邪症状などが見られる際は、ご帰宅されご自宅でお過ごし頂けるか、ご相談させて頂く事がございます。ご協力お願いいたします。



毎月のイベントの様子をホームページでご紹介しています。是非、御覧下さい。



🌸 4月の予定表 🌸

格別の湯「お茶湯」

LunchDE やまひさ「カレーフェスタ」

サロンDE やまひさ フランス語講座



	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後						休み	休み
	3	4	5	6	7	8	9
午前	朝の体操：楽しいリトミック全身運動						
午後	リマインドオブ ミュージック	書道	書道	映画鑑賞	エンジョイ ミュージック	休み	休み
	10	11	12	13	14	15	16
午前	朝の体操：生活動作が楽になる運動						
午後	特別の湯♨️ クイズ	ゲーム	サロン・デ やまひさ フランス語講座	絵手紙	書道	休み	休み
	17	18	19	20	21	22	23
午前	朝の体操：足がよく上がるようになる筋力強化運動						
午後	書道	クイズ	絵手紙	ゲーム ハンドベル	リマインドオブ ミュージック	休み	休み
← お誕生日週間 🎂 →							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	朝の体操：上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動						
午後	ゲーム 水彩画クラブ	特別の湯♨️ リマインドオブ ミュージック	ゲーム	書道	ゲーム	休み	休み