

# デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆ 令和5年2月 ◆◇◆◇◆

立春とは、春の兆しが現れてくる頃の事で「節分」の翌日にあたります。  
まだ寒い日も続きますが、少しずつ訪れる春のお便りを楽しみながら感じてみませんか？

H・I

## ◆◇◆◇◆ 2月の活動の様子 ◆◇◆◇◆



### **Reminds me of music～能動的音楽療法**

唱歌から、歌謡曲まで懐かしの名曲を歌ったり、演奏したり、体を動かしたりして楽しまれていました。冬の夜では囲炉裏が使われていた頃の懐かしいお話もお聞きしました。

### **1月6日、26日格別の湯～みかん湯～**

ビタミンたっぷりのみかん湯に入っていただき心も体もぼかぼかになっていただきました。みかんの皮は漢方薬の陳皮として使われ、風邪の引きはじめにも効果があるのでこれで風邪知らずです。

## ◇インフルエンザ流行中！◇

今年もインフルエンザが流行しています。高熱がインフルエンザの特徴ですが、予防注射をしている方は、高熱が出にくい傾向も見られます。デイサービスでは37度以上の熱があった場合は受診のおすすめや、早退をお願いしております。また利用当日、熱がある場合はご自宅で安静をお願いいたします。

## ✿文化祭のご案内✿

今年度の絵手紙、クラブ活動、レクリエーション等の様子や作品を文化祭展示コーナーでご紹介させていただきます。

また、今年度もコロナウイルス感染拡大の為、ご来所頂く事は出来ませんが、ホームページにて文化祭の様子や詳細を掲載させていただきます。

(場所) シニアクラブ1階 (展示期間) 2/4(土)～2/12日(日)

毎月のケーキの日、カレーフェスタ、フランス語講座などイベントの様子をホームページでご覧頂けます。



## 2月の予定表

Lunch DE やまひさ「お食事処・山久亭」

Café DE やまひさ「欧風菓子クドウ」

格別の湯：「蜜柑の湯」



# 「Reminds me of music」能動的音楽療法

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	朝の体操:上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動						
午後			書道	「Reminds me of music」歌	恵方巻ゲーム 	休み	休み
	6	7	8	9	10	11	12
午前	朝の体操:楽しいリトミック全身運動						
午後	格別の湯  絵手紙	書道	「Reminds me of Music」歌 	エンジョイミュージック	書道	休み	休み
	13	14	15	16	17	18	19
午前	朝の体操:生活動作が楽になる運動						
午後	書道	絵手紙 	サロン・デ やまひさ フランス語講座	ゲーム ハンドベル クラブ	工作 ラミネート ネーム	休み	休み
	20	21	22	23	24	25	26
午前	朝の体操:足がよく上がるようになる筋力強化運動						
午後	クイズ王	映画	格別の湯  ゲーム	書道 	民謡 	休み	休み
お誕生日週間 🎂							
	27	28					
午前	朝の体操:上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動						
午後	ゲーム 水彩画クラブ	ゲーム					