

デイサービス便り 東林間シニアクラブ



今年もどうぞよろしくお願ひ致します

◇◆◇◆令和5年1月◆◇◆◇



新しい年もデイサービスでは、写真のメンバーで皆さんに楽しい一日を過ごして頂けるよう頑張ります！

- (上段左より) (別撮)和田綾乃 谷健一郎 渥美薫 中村浩
 1段 林昭子 井口玲子 三上薫 高瀬里美 山口眞一 岡村勇 稲葉薫子
 2段 天野文美 菅原初美 岩本和子 天野羽津美 中村みゆき 高崎文子
 3段 石田匠 萩原玲子施設長 阿部匡秀理事長 河手昇事務長 高遠敬子
 4段 野上清香 井上裕美 黒雲和子 細川久美 小俣恵子 柏原洋子

【職員紹介】



稲葉薫子です。11月より、デイサービス相談員として勤めております。どうぞ宜しくお願い致します。

《デイサービス空き状況》

	月	火	水	木	金
利用について	△	○	○	△	△
一般浴	△	○	◎	○	○
機械浴	△	○	△	△	△

毎月のケーキの日、カレーフェスタ、フランス語講座などイベントの様子をホームページでご覧頂けます。



1月の予定表


Lunch DE やまひさ「お食事処・山久亭」

Café DE やまひさ「欧風菓子クドウ」

格別の湯：「蜜柑の湯」

「Reminds me of music」能動的音楽療法



	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
							休み	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	朝の体操：楽しいリトミック全身運動					格別の湯		
午後	休み	休み	書初め 	「Reminds me of music」歌	書初め	休み	休み	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	朝の体操：生活動作が楽になる運動							
午後	「Reminds me of music」歌	書初め	サロン・デ やまひさ フランス語講座	書初め 	すごろく大会	休み	休み	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	朝の体操：足が良く上がるようになる筋力強化運動							
午後	書初め	カフェ・ド やまひさ ケーキの日	映画鑑賞	すごろく大会 ハンドバルクラブ	絵手紙 	休み	休み	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	朝の体操：上肢の可動域を広げ運動効果アップ							
午後	映画鑑賞	すごろく大会 	恵方巻ゲーム	格別の湯 絵手紙	民謡	休み	休み	
	30	31						
午前	朝の体操：楽しいリトミック全身運動							
午後	恵方巻ゲーム 水彩画クラブ 	冬の工作						