

# デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇ 令和4年12月 ◇◆◆◇

今年も残りひと月となりました。皆さん、今年はどうな年になりましたか？「デイサービスに来るようになって元気になった！」なんてお言葉を聞けると、職員も嬉しくなります。一段と寒くなりますが、油断せず手洗い、うがいで体調を整え、12月の行事も元気に楽しみましょう！！  
K.T

## ◆◇◆◇ 11月の活動の様子 ◆◇◆◇



### 避難訓練

避難訓練を実施しました。今回は火災の想定でした。乾燥が多いこの時期改めて避難経路や防災に対する理解が深まりました。



### エンジョイミュージック♪

回想法を取り入れ、手作り楽器でリズムに合わせて体を動かし、音楽を皆さんで楽しみました。



### お知らせ

★デイサービスの室温は 22度に設定しています★

皆様の熱気と加湿器を使用することで、デイサービスの室温は 22～23度に保たれていますが、少々寒いと感じる方は、1枚羽織れる衣類をご持参下さい。

### ☆年末年始休業のご案内☆

本年のデイサービスの営業は 12月28日(水)までとなります。誠に勝手ながら **12月29日(木)～1月3日(火)はお休み**とさせていただきます。年始は **1月4日(水)からの営業**となります。



毎月のイベントの様子をホームページでご紹介しています。是非、御覧下さい。



# 12月のイベント予定表

格別の湯:「ゆず湯」

Lunch DE やまひさ・curry festa(世界のカレー)

19日~23日クリスマス週間

ビンゴ景品・お楽しみ会・クリスマスコンサートをご用意しています。



	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	
午前	朝の体操:上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動							
午後				年賀状作り	書道 	休み	休み	
	5	6	7	8	9	10	11	
午前	朝の体操:楽しいリトミック全身運動							
午後	年賀状作り	年賀状作り 	書道	書道	年賀状作り	休み	休み	
	12	13	14	15	16	17	18	
午前	朝の体操:生活動作が楽になる運動							
午後	書道	書道	サロン・デ やまひさ フランス語講座 	ゲーム ハンドベル クラブ	ゲーム	休み	休み	
	19	20	21	22	23	24	25	
午前	朝の体操:足がよく上がるようになる筋力強化運動							
午後	Xmas lunch ビンゴ大会	ビンゴ大会	格別の湯 ビンゴ大会	クリスマス コンサート	クリスマス お楽しみ会	休み	休み	
← クリスマス・お誕生日週間 → 								
	26	27	28	29	30	31		
午前	朝の体操:上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動							
午後	ゲーム 水彩画クラブ 	ゲーム	ゲーム	休み	休み	休み		