

# デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇ 令和4年9月 ◇◆◇◆

まだまだ残暑が続きますが、前月に比べ少しづつ和らいできましたね。季節の変わり目は、体調の変わり目！気温の変化に気をつけて、皆様も実りのある秋をお過ごしください。

T.I

## ◆◇◆◇ 8月の活動の様子 ◆◇◆◇



### 8/11 金魚作り・金魚釣りゲーム

夏の風物詩として毎年恒例の金魚釣り大会を行いました！昔を思い出し、男女問わず盛り上がっていました！



### 8/16 クイズ王！！

初の試みとして7月入社私の私、石田匠が皆様に喜んで頂きたく企画、実行しました！皆様からご好評を頂きました！



スポーツ、食欲の秋になりました。

デイサービスでも皆さんに、無理なく体を動かしていただけるよう、テーマに合わせた午前体操や午後体操、セラバイタル、平行棒、室内歩行等、ご用意しています。この機会に是非、体験ください。

**医師などに運動を止められている方は職員、看護師にご相談下さい。**

～・お願い・～

コロナウイルス感染症の流行が続いています。ご家族にコロナウイルスに感染された方、発熱や体調不良の方が

いらっしやいましたら、早目にデイサービスまでご連絡ください。



# 9月の予定表

19日～23日は敬老週間です。節目の方のお祝いをします！  
 22日は「お抹茶の会」敬老の日のお祝いをいたします。  
 格別の湯は8日・26日【カモミール】です。  
 夏の疲れを癒しましょう。



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	朝の体操：上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動						
午後				指編み	書道	休み	休み
	5	6	7	8	9	10	11
午前	朝の体操：楽しいリトミック全身運動						
午後	特別工作	サロン・デ やまひさ フランス語講座	書道	格別の湯 ハロウィン リノベーション	絵手紙	休み	休み
	12	13	14	15	16	17	18
午前	朝の体操：生活動作が楽になる運動						
午後	書道	絵手紙	クイズ王	ゲーム ハンドベル クラブ	敬老御膳 サロン・デ やまひさ フランス語講座	休み	休み
	19	20	21	22	23	24	25
午前	朝の体操：足がよく上がるようになる筋力強化運動						
午後	ビンゴ大会	ビンゴ大会	楽しみ コンサート	お抹茶 の会	お楽しみ コンサート	休み	休み
← 敬老・お誕生日週間 🎂 →							
	26	27	28	29	30		
午前	朝の体操：上肢の可動域を広げ運動効果 up 運動						
午後	格別の湯 ゲーム 水彩画クラブ	書道	ハロウィン リノベーション	書道	もぐらたたき ゲーム		