

# ～デイサービス便り～

## 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆令和2年8月◆◇◆◇◆



夏空がまぶしく本格的な夏が訪れましたね。冷たい食べ物に手を伸ばしてしまいがちですが、身体を温める食べ物も取り入れ、内蔵をいたわり、喉の渴きを感じる前にこまめに水分を摂りましょう。  
T. T

### 活動紹介



毎月一回、行事食の提供があります。今月は、セブランチで色とりどりの「そうめん」と天ぷら盛り合わせ、メロン、などでした。美味しかったと好評価をいただきました。

今月の工作は「タオルうさぎ」と「松ぼっくりパイナップル」です。「カワイイ!!」と皆様が喜んで下さいました。七夕飾りも皆さまの作品です。願いごとが叶うと良いですね。

### お知らせ

#### 《敬老会中止のお知らせ》

毎年、節目の方をお祝いしている敬老会ですが、今年はコロナウィルスの収束がみられない為、残念ですが中止となります。

翌週の一週間は毎年恒例の敬老週間を行いますのでお楽しみにしてください。

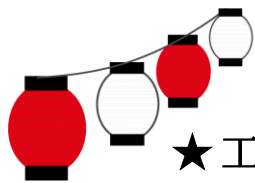
#### 《介護保険負担割合証のご持参のお願い》

7/20頃よりご自宅に届きます。ケアマネージャー様にお渡しするか、デイサービスにご持参ください。確認後コピーをしてお返しいたします。

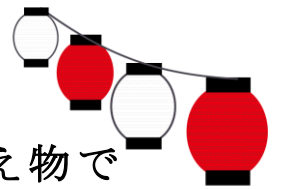
#### 《上着ご持参のお願い》

デイサービスの室温は一定に設定をしておりますが、座る場所によってエアコンの風で寒い場合があります。寒さ対策に羽織る物などをご持参ください。





# 《8月の予定表》



★工作：十五夜に手作りのお月見兔とお供え物で  
健康と幸せを祈りましょう

★シニアは今年も夏祭りの  
開催予定です!!お楽しみに!!



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
工作	書道	夏祭り	工作	いきいき体操		
10	11	12	13	14	15	16
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
夏祭り	いきいき体操 フラワーアレンジ メントクラブ	工作	夏祭り	書道		
17	18	19	20	21	22	23
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
書道	夏祭り	書道	いきいき体操	工作		
24	25	26	27	28	29	30
朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	朝の体操	休み	休み
いきいき体操	工作	いきいき体操 お花クラブ	書道	夏祭り		
31						
朝の体操						
みんなで 歌おう 民謡編						