

# デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆令和 2年3月号◆◇◆◇◆

3月は桃の節句です。我が家のお雛様は毎年ぎりぎりですが、今年は少し早く飾れました。お雛様のお顔を見るとほっとして、優しい気持ちになれます。

今年は暖かい冬になりましたが、この季節は寒暖差があり、まだまだ油断は禁物です。新型コロナウイルスも騒がれています。しっかりと手洗い、うがいで乗り切りましょう。 A.H

## ～活動紹介～

### 文化祭



毎年恒例の文化祭です。工作、書道などの力作を展示しました。見学された方から『素晴らしい』との声が聞かれました。

### 健康麻雀



脳の活性化、指の機能訓練になるといわれている麻雀。最近は女性も楽しんでます。皆さん、時間を忘れるくらい集中しています。

## **お知らせ**

### ★新型コロナウイルス感染症対策について★

相模原市でも罹患者が確認されました。心配だとは思いますが、対策はインフルエンザと同様に「こまめな手洗い・うがい」「咳エチケット（正しいマスクの着用）」などの感染対策の徹底です。毎朝検温をして頂き風邪症状や発熱の時は利用を控えるようにお願いします。

### ★携帯電話のご使用方法について★

近頃は携帯電話やスマートフォンを使いこなす方が多く、デイサービスに持参される事もあると思います。デイサービスでは、ペースメーカーをつけている方もいますので、使用されたい時は職員にお声掛け下さい。所定の場所にご案内します。



# < 3月の予定表 >

☆工作☆便利カッパ&

かわいいマグネットを作しましょう!



月	火	水	木	金	土	日
						1
						休み
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操 手芸クラブ	棒体操	ポンポン体操		
工作	書道	書道	工作	いきいき体操 合唱クラブ	休み	休み
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
ポンポン体操	タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操	棒体操		
歌と アコーディオン	いきいき体操 フラワーアレン ジメント	工作	コーラス 折り紙	書道	休み	休み
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
棒体操	ポンポン体操	タオル体操 手芸クラブ	ゴムホース体操	ダンベル体操		
書道	北里大学 学生 ボランティア	太極拳	いきいき体操	工作	休み	休み
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
ダンベル体操	棒体操	ポンポン体操	タオル体操	ゴムホース体操		
いきいき体操 水彩画クラブ ハンドベル (カトレア)	工作	いきいき体操 お花クラブ	書道	民謡	休み	休み
<b>30</b>	<b>31</b>					
ゴムホース体操	ダンベル体操					
ハピネス 歌と三線	グループ ABE 大正琴. 踊り					

\*19日のハンドベル（きらきら）は、都合により、お休みとさせていただきます。