



デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆令和元年5月号◆◇◆◇◆

さくらも終わり、今はハナミズキやつつじの花が咲き始めました。この季節は夏を思わせるような気温にもなります。のどが渇く前にこまめに水分補給をして頂き、体調管理に十分気を付けて下さい。 A・H

家族会特集

4/13 (土) 午後にデイサービス家族会を行いました。

4月より給食業者が変わり、お食事のサンプルを見て頂きました。

後半は、日頃行っている体操や、いつも盛り上がっている2種類のゲームを体験して頂きました。夫婦対決、親子対決、施設長、職員との対決などいつも以上に盛り上がりました！！

次回の家族会は10月を予定しています。ぜひご参加下さい。

職員一同お待ちしております！！



ご夫婦対決の結果は…？奥様の勝ち！でした。



<5月の予定表>

☆工作☆傘を作っちゃおう!



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		転倒予防体操 手芸クラブ	タオル体操	ゴムホース体操		
		書道	工作	いきいき体操 合唱クラブ	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
ゴムホース体操	ダンベル体操	棒体操	転倒予防体操	タオル体操		
工作	書道	工作	コーラス 折り紙	書道	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操 手芸クラブ	棒体操	転倒予防体操		
カンタービレ	いきいき体操 フラワー アレンジメント	ナツメロ	書道	ハピネス (三線と ハーモニカ)	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
転倒予防体操	タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操	棒体操		
書道	工作	いきいき体操 お花クラブ	いきいき体操 ハンドベル	民謡	休み	休み
27	28	29	30	31		
棒体操	転倒予防体操	タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操		
いきいき体操 水彩画クラブ ハンドベル	太極拳	グループ ABE	いとこ 楽々くらぶ	工作		

