

デイサービス便り 東林間シニアクラブ

◆◇◆◇◆平成30年12月号◆◇◆◇◆

12月になると毎年年賀状作りをはりきっていました。20年近く家族写真を撮り友人や親戚に近況をお知らせしていましたが近年では家族がなかなか揃わず写真も無くなってしまい、枚数も段々と減って来てしまいました。来年は平成最後のお正月と言う事でまた年賀状を頑張ってみたいなあと考えています。(写真はペットと私かな(-_-;)) I・S

～活動紹介～

☆とっても流行ってます



細かい柄の絵を色とりどりに塗っています。塗り終わると隣席の方々と見せ合ったりしてちょっとした交流の輪が出来ています。

☆Xmas ツリー作成中



壁画「この木何の木」今月は Xmas に向けモミの木に変身！キラキラの飾りを手作りしています。

お知らせ

★デイサービスの室温は 22 度に設定しています★

皆様の熱気と加湿器を使用することで、デイサービスの室温は 22～23 度に保たれていますが、少々寒いと感じる方は、1 枚羽織れる衣類をご持参下さい。

☆年末年始休業のご案内☆

本年のデイサービスの営業は 12 月 28 日(金)までとなります。誠に勝手ながら **12 月 29 日(土)～1 月 3 日(木)はお休み**とさせていただきます。**年始は 1 月 4 日(金)からの営業**となります。



<12月の予定表>

☆工作・お正月飾りと

かわいい絵馬を作ります☆



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
ゴムホース体操	ダンベル体操	棒体操 手芸クラブ	転倒予防体操	タオル体操	休み	休み
工作	書道	書道	書道	いきいき体操 合唱クラブ		
10	11	12	13	14	15	16
タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操	棒体操	転倒予防体操	休み	休み
いきいき体操	工作	工作	コーラス	書道		
17	18	19	20	21	22	23
転倒予防体操	タオル体操	ゴムホース体操 手芸クラブ	ダンベル体操	棒体操	休み	休み
書道	歌う会	わいわい クラブ	いきいき Xmas	ギターで歌おう		
24	25	26	27	28	29	30
棒体操	転倒予防体操	タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操	休み	休み
ナツメロ 水彩画クラブ	いきいき Xmas フラワーア レンジメン トクラブ	いきいき体操 お花クラブ	工作	工作		
31						
冬休み						

※フラワーアレンジメントクラブは、25日(火)に変更になります。

※18日～24日はクリスマス週間になります。

※ハンドベルクラブ、折り紙クラブは先生の都合によりお休みになります。