



< 9 の予定表 >

☆ 工作 ☆ クラシを使って可愛い
ビーズを作っちゃおう!

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
転倒予防体操	タオル体操	ゴムホース体操 手芸クラブ	ダンベル体操	棒体操		
工作	書道	書道	工作	いきいき体操 合唱クラブ	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
棒体操	転倒予防体操	タオル体操	ゴムホース体操	ダンベル体操		
書道	チェアエクサ サイズ フラワー アレンジメント クラブ	工作	書道	書道	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
ダンベル体操	棒体操	転倒予防体操 手芸クラブ	タオル体操	ゴムホース体操		
ナツメロ	歌う会	四季の会	コーラス	民謡	休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
ゴムホース体操	ダンベル体操	棒体操	転倒予防体操	タオル体操		
いきいき体操 水彩画クラブ ハンドベル クラブ	工作	いきいき体操 お花クラブ	いきいき体操 折り紙クラブ	工作	休み	休み